

Veranstaltungen im Januar 2018

Montag 1. Januar	10.30	Neujahrsapéro im Saal/Cafeteria
Mittwoch 3. Januar	10.00	Gottesdienst (Katholisch) in der Kapelle
Donnerstag 4. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.15	Manneträff
	11.30	Mittagstisch-Turnen Balance
	14.00	Spielnachmittag
	14.30	Musik für's Herz
	15.30	Gruppe Weisch no
Freitag 5. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.15	Fit is Wucheänd im Saal
	11.30	Mittagstisch-Turnen Balance
	14.30	Atelier der vier Jahreszeiten
	15.30	Gruppe Weisch no
Montag 8. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.30	Turnen: Gruppe FC Ris
	11.30	Mittagstisch-Turnen Balance

14.30 Ein Blick – oder ein Einblick? in der Cafeteria Interessierte (Aussenstehende) können bei Kaffee und Kuchen einen Einblick hinter die Kulissen unseres Hauses nehmen

15.00 Stammtisch

15.30 Gruppe Weisch no

Dienstag 08.45 Gruppe Morgestund

9. Januar 10.15 Ziischtigrundi Gedächnisttraining

11.30 Mittagstisch-Turnen Balance

**14.30 Filmnachmittag:
Happy New Year** im Saal

15.30 Gruppe Weisch no

Mittwoch 07.45 Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)

10. Januar **10.00 Gottesdienst** (Katholisch) in der Kapelle

11.30 Mittagstisch-Turnen Balance

Donnerstag 07.45 Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)

11. Januar 09.00 Gruppe Chuchiteam/Farina

10.15 Manneträff

11.30 Mittagstisch-Turnen Balance

12.00 Sternzeichenessen- resp. Geburtstags-Essen «Steinbock» (gemäss separater Einladung)

14.00 Spielnachmittag

14.30 Musik für's Herz

15.30 Gruppe Weisch no

Freitag 07.45 Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)

12. Januar **10.00 Gottesdienst** (Reformiert) in der Kapelle

10.30 Fit is Wucheänd

11.30 Mittagstisch-Turnen Balance

14.30 Atelier der 4 Jahreszeiten

15.30 Gruppe Weisch no

Montag 07.45 Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)

15. Januar 10.30 Turnen: Gruppe FC Ris

11.30 Mittagstisch-Turnen Balance

**15.00 Bewohnerversammlung +
Jahresrückblick in Bildern** im Saal
mit Tom Stüdi

15.30 Gruppe Weisch no

Dienstag 08.45 Gruppe Morgestund
16. Januar 10.15 Ziischtigrundi Gedächtnistraining
11.30 Mittagstisch-Turnen Balance
15.30 Gruppe Weisch no

17.30 Fonduestübli*

Mittwoch 07.45 Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
17. Januar **10.00 Gottesdienst** (Katholisch) in der Kapelle
11.30 Mittagstisch-Turnen Balance
14.15 Gruppe Kopfball
15.30 Gruppe Weisch no

Donnerstag 07.45 Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
18. Januar 09.00 Gruppe Chuchiteam/Farina
10.15 Manneträff
11.30 Mittagstisch-Turnen Balance
14.00 Spielnachmittag
14.30 Musik für's Herz
15.30 Gruppe Weisch no

Freitag 07.45 Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
19. Januar 10.30 Fit is Wucheänd
11.30 Mittagstisch-Turnen Balance
12.30 Fonduestübli*
14.30 Atelier der 4 Jahreszeiten
15.30 Gruppe Weisch no

Montag 07.45 Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
22. Januar 10.30 Turnen: Gruppe FC Ris
11.30 Mittagstisch-Turnen Balance
15.00 Stammtisch
15.30 Gruppe Weisch no

Dienstag 08.45 Gruppe Morgestund
23. Januar 10.15 Ziischtigrundi Gedächtnistraining

	11.30	Mittagstisch-Turnen Balance
	15.30	Gruppe Weisch no
Mittwoch 24. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.00	Gottesdienst (Christkatholisch) in der Kapelle
	11.30	Mittagstisch-Turnen Balance
	14.15	Gruppe Kopfball
	15.30	Gruppe Weisch no
Donnerstag 25. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	09.00	Gruppe Chuchiteam/Farina
	10.15	Manneträff
	11.30	Mittagstisch-Turnen Balance
	14.00	Spielnachmittag
Samstag 27. Januar	14.00	Guggemusig Felsenegg-Geister im Saal
Montag 29. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.30	Turnen: Gruppe FC Ris
	11.30	Mittagstisch-Turnen Balance
	15.00	Menükommission mit dem Küchenchef im Saal
	15.30	Gruppe Weisch no
	18.30	Fyrabig-Höck
Dienstag 30. Januar	08.45	Gruppe Morgestund
	10.15	Ziischtigrundi Gedächnisttraining
	11.30	Mittagstisch-Turnen Balance
	15.30	Gruppe Weisch no
Mittwoch 31. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.00	Gottesdienst (Katholisch) in der Kapelle
	11.30	Mittagstisch-Turnen Balance
	14.15	Gruppe Kopfball
	15.30	Gruppe Weisch no

*** Bitte um Anmeldung bis 2 Tage vorher**

Bei fettgedruckten Veranstaltungen sind Gäste willkommen!