

Altersheim Im Ris  
Schwarzbächlistr. 1 8041 Zürich  
Tel. 044 711 94 00 Fax 044 711 94 94  
info@imris.ch www.imris.ch



# Veranstaltungen im Januar 2019

Dienstag 1. Januar	10.30	Neujahrsapéro im Saal/Cafeteria
Mittwoch 2. Januar	<b>10.00</b>	<b>Gottesdienst</b> (Katholisch) in der Kapelle
Donnerstag 3. Januar	07.45 11.30 14.00 15.00	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz) Mittags-Turnen Balance Spielnachmittag Musik für's Herz
Freitag 4. Januar	07.45 10.30	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz) Fit is Wucheänd inkl. Mittags-Turnen Balance

Sonntag 6. Januar	<b>10.00</b>	<b>Gottesdienst</b> (Reformiert) in der Kapelle
Montag 7. Januar	07.45 10.30	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz) Turnen: Gruppe FC Ris inkl. Mittags-Turnen Balance
	<b>14.30</b>	<b>Ein Blick – oder ein Einblick?</b> in der Cafeteria Interessierte (Aussenstehende) können bei Kaffee und Kuchen einen Einblick hinter die Kulissen unseres Hauses nehmen
Dienstag 8. Januar	07.45 10.15 11.30	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz) Ziischtigrundi Gedächtnistraining Mittags-Turnen Balance
Mittwoch 9. Januar	<b>10.00</b>	<b>Gottesdienst</b> (Katholisch) in der Kapelle
Donnerstag 10. Januar	08.45 11.30 14.00 15.00	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz) Mittags-Turnen Balance Spielnachmittag Musik für's Herz
Freitag 11. Januar	07.45 10.30 12.00 14.30 15.30	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz) Fit is Wucheänd inkl. Mittags-Turnen Balance Sternzeichenessen resp. Geburtstags-Essen «Steinbock» (gemäss separater Einladung) Atelier der 4 Jahreszeiten Gruppe Weisch no
Montag 14. Januar	07.45 10.30 14.15 <b>15.00</b>	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz) Turnen: Gruppe FC Ris inkl. Mittags-Turnen Balance Gruppe Kunterbunti Stund <b>Bewohnerversammlung + Jahresrückblick in Bildern</b> im Saal mit Tom Stüdli
Dienstag 15. Januar	07.45 10.15	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz) Ziischtigrundi Gedächtnistraining

	11.30	Mittags-Turnen Balance
	<b>12.30</b>	<b>Fonduestübli*</b>
	15.30	Gruppe Weisch no
Mittwoch 16. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	<b>10.00</b>	<b>Gottesdienst</b> (Katholisch) in der Kapelle
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	<b>12.00</b>	<b>Mittagstisch</b> ohne Voranmeldung
	14.15	Gruppe Kopfball
	15.30	Gruppe Weisch no
Donnerstag 17. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	09.00	Chuchiteam Topf und Pfannen
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	14.00	Spielnachmittag
	15.00	Musik für's Herz
Freitag 18. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.30	Fit is Wucheänd inkl. Mittags-Turnen Balance
	<b>12.30</b>	<b>Fonduestübli*</b>
	14.30	Atelier der 4 Jahreszeiten
	15.30	Gruppe Weisch no
Montag 21. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.30	Turnen: Gruppe FC Ris inkl. Mittags-Turnen Balance
	14.15	Gruppe Kunterbunti Stund
	15.30	Gruppe Weisch no
	18.30	Fyrabig Höck in der Cafeteria
Dienstag 22. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.15	Ziischtigrundi Gedächtnistraining
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	<b>14.30</b>	<b>Filmnachmittag: «Magie des Lichts» von Giovanni Segantini</b> im Saal
	15.30	Gruppe Weisch no
Mittwoch 23. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	<b>10.00</b>	<b>Gottesdienst</b> (Christkatholisch) in der Kapelle
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	<b>12.00</b>	<b>Mittagstisch</b> ohne Voranmeldung

	14.15	Gruppe Kopfball
	15.30	Gruppe Weisch no
Donnerstag 24. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	09.00	Chuchiteam Topf und Pfannen
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	14.00	Spielnachmittag
	15.00	Musik für's Herz
Freitag 25. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.30	Fit is Wucheänd inkl. Mittags-Turnen Balance
	14.30	Atelier der 4 Jahreszeiten
	15.30	Gruppe Weisch no
Montag 28. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.30	Turnen: Gruppe FC Ris inkl. Mittags-Turnen Balance
	14.15	Gruppe Kunterbunti Stund
	15.00	Stammtisch
	15.30	Gruppe Weisch no
Dienstag 29. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.15	Ziischtigrundi Gedächnisttraining
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	<b>14.30</b>	<b>Trio Eschbaklänge</b> im Saal
	15.30	Gruppe Weisch no
Mittwoch 30. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	<b>10.00</b>	<b>Gottesdienst</b> (Katholisch) in der Kapelle
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	<b>12.00</b>	<b>Mittagstisch</b> ohne Voranmeldung
	14.15	Gruppe Kopfball
	15.30	Gruppe Weisch no
Donnerstag 31. Januar	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	09.00	Chuchiteam Topf und Pfannen
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	14.00	Spielnachmittag
	15.00	Musik für's Herz

**Bei fettgedruckten Veranstaltungen sind Gäste willkommen!**

**\* Bitte um Anmeldung bis 2 Tage vorher**