

## Wochenprogramm Aktivierung

		Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b>		<b>Zmorgetisch</b> 7.45 - 9.30 im 3.OG <b>Turnen:</b> 10.30 - 11.15 Gruppe FC-Ris <b>Mittagstisch-Turnen Balance</b> 11.30 - 11.45 Speisesaal	<b>Einzelaktivitäten</b> 13.15 - 15.15 <b>Gruppe Weisch no</b> 15.30 - 16.30
<b>Dienstag</b>	Coiffeur	<b>Gruppe Morgenstund</b> 8.45 - 9.45 Mehrzwecksaal <b>Ziischtigsrundi</b> <b>Gedächtnistraining</b> 10.15 - 11.15 Mehrzwecksaal <b>Mittagstisch-Turnen Balance</b> 11.30 - 11.45 Speisesaal	<b>Gruppe Weisch no</b> 15.30 - 16.30
<b>Mittwoch</b>	Coiffeur	<b>Zmorgetisch</b> 07.45 - 09.30 im 3. OG <b>Mittagstisch-Turnen Balance</b> 11.30 - 11.45 Speisesaal	<b>Gruppe Kopfball</b> 14.15 - 15.15 <b>Gruppe Weisch no</b> 15.30 - 16.30
<b>Donnerstag</b>		<b>Zmorgetisch</b> 07.45 - 09.30 im 3. OG <b>Gruppe Chuchiteam</b> (Rüsten) 9.00 - 11.15 Aktivierungsraum <b>Gruppe Farina</b> (Backen) 9.00 - 11.15 Aktivierungsraum <b>Manneträff</b> 10.15 - 11.15 im Stübli 2. OG <b>Mittagstisch-Turnen Balance</b> 11.30 - 11.45 Speisesaal	<b>Spielnachmittag</b> 14.00 - 16.00 <b>Musik für`s Herz</b> 14.30 - 15.30 <b>Gruppe Weisch no</b> 15.30 - 16.30 <b>Einzelaktivitäten</b> 14.00 - 16.30
<b>Freitag</b>	Pedicure	<b>Zmorgetisch</b> 7.45 - 09.30 im 3. OG <b>Fit is Wucheänd</b> 10.15 - 11.15 <b>Mittagstisch-Turnen Balance</b> 11.30 - 11.45 Speisesaal	<b>Atelier</b> 14.30 - 15.30 <b>Gruppe Weisch no</b> 15.30 - 16.30

Heimleiter Tom Stüdli, Stv. Liselotte Schmuckli  
Die Qualität unseres Heims ist ISO-Zertifiziert:  
Post-Konto: 80 - 17 387 - 8

