

Wochenprogramm

		Vormittag	Nachmittag
Montag		Zmorgetisch 7.45 - 9.30 im 3.OG Turnen: 10.30 - 11.15 Gruppe FC-Ris Mittagstisch-Turnen Balance 11.30 - 11.45 Speisesaal	Einzelaktivitäten 13.15 - 15.15 Gruppe Weisch no 15.30 - 16.30
Dienstag	Coiffeur	Gruppe Morgenstund 8.45 - 9.45 Mehrzwecksaal Ziischtigsrundi Gedächtnistraining 10.15 - 11.15 Mehrzwecksaal Mittagstisch-Turnen Balance 11.30 - 11.45 Speisesaal	Gruppe Weisch no 15.30 - 16.30
Mittwoch	Coiffeur	Zmorgetisch 07.45 - 09.30 im 3. OG Mittagstisch-Turnen Balance 11.30 - 11.45 Speisesaal	Gruppe Kopfball 14.15 - 15.15 Gruppe Weisch no 15.30 - 16.30
Donnerstag		Zmorgetisch 07.45 - 09.30 im 3. OG Gruppe Chuchiteam (Rüsten) 9.00 - 11.15 Aktivierungsraum Gruppe Farina (Backen) 9.00 - 11.15 Aktivierungsraum Manneträff 10.15 - 11.15 im Stübli 2. OG Mittagstisch-Turnen Balance 11.30 - 11.45 Speisesaal	Spielnachmittag 14.00 - 16.00 Musik für`s Herz 15.00 - 16.00 Einzelaktivitäten 14.00 - 16.30
Freitag	Pedicure	Zmorgetisch 7.45 - 09.30 im 3. OG Fit is Wucheänd 10.15 - 11.15 Mittagstisch-Turnen Balance 11.30 - 11.45 Speisesaal	Atelier 14.30 - 15.30 Gruppe Weisch no 15.30 - 16.30