

Wochenprogramm

| | | Vormittag | Nachmittag |
|-------------------|----------|---|--|
| Montag | | Zmorgetisch 7.45 - 9.30 im 3.OG Turnen: 10.30 - 11.15 Gruppe FC-Ris Mittags-Turnen Balance 11.30 - 11.45 Speisesaal | Einzelaktivitäten 13.15 - 15.15 Gruppe Weisch no 15.30 - 16.30 |
| Dienstag | Coiffeur | Gruppe Morgenstund 8.45 - 9.45 Mehrzwecksaal Ziischtigsrundi Gedächtnistraining 10.15 - 11.15 Mehrzwecksaal Mittags-Turnen Balance 11.30 - 11.45 Speisesaal | Gruppe Weisch no 15.30 - 16.30 |
| Mittwoch | Coiffeur | Zmorgetisch 07.45 - 09.30 im 3. OG Mittags-Turnen Balance 11.30 - 11.45 Speisesaal | Gruppe Kopfball 14.15 - 15.15 Gruppe Weisch no 15.30 - 16.30 |
| Donnerstag | | Zmorgetisch 07.45 - 09.30 im 3. OG Chuchiteam Topf und Pfannen 9.00 - 12.30 Aktivierungsraum Mittags-Turnen Balance 11.30 - 11.45 Speisesaal | Spielnachmittag 14.00 - 16.00 Musik für`s Herz 15.00 - 16.00 Einzelaktivitäten 14.00 - 16.30 |
| Freitag | Pedicure | Zmorgetisch 7.45 - 09.30 im 3. OG Fit is Wucheänd 10.15 - 11.15 Mittags-Turnen Balance 11.30 - 11.45 Speisesaal | Atelier 14.30 - 15.30 Gruppe Weisch no 15.30 - 16.30 |