

Altersheim Im Ris
Schwarzbächlistr. 1 8041 Zürich
Tel. 044 711 94 00 Fax 044 711 94 94
info@imris.ch www.imris.ch



Veranstaltungen im Oktober 2018

Montag	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
1. Oktober	10.30	Turnen: Gruppe FC Ris
	11.30	Mittags-Turnen Balance
Dienstag	08.45	Gruppe Morgestund
2. Oktober	10.15	Ziischtigrundi Gedächtnistraining
	11.30	Mittags-Turnen Balance
Mittwoch	10.00	Gottesdienst (Katholisch) in der Kapelle
3. Oktober	12.00	Mittagstisch ohne Voranmeldung
	14.30	Ein Blick – oder ein Einblick? in der Cafeteria Interessierte (Aussenstehende) können bei Kaffee und Kuchen einen Einblick hinter die Kulissen unseres Hauses nehmen
Donnerstag	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
4. Oktober	09.00	Chuchiteam Topf und Pfannen
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	14.00	Spielnachmittag
	15.00	Musik für's Herz
	19.00	Akkordeonspieler Langnau im Saal
Freitag	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
5. Oktober	10.00	Gottesdienst (Reformiert) in der Kapelle
	10.30	Fit is Wucheänd
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	14.30	Atelier der 4 Jahreszeiten
	15.30	Gruppe Weisch no
Montag	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
8. Oktober	10.30	Turnen: Gruppe FC Ris
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	14.30	Filmnachmittag: «Red Dog mein treuer Freund» im Saal
Dienstag	08.45	Gruppe Morgestund
9. Oktober	10.15	Ziischtigrundi Gedächtnistraining
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	14.30	Modeschau «Valko Mode» mit eigenen Models und Kleiderverkauf im Saal
Mittwoch	10.00	Gottesdienst (Katholisch) in der Kapelle
10. Oktober	12.00	Mittagstisch ohne Voranmeldung

Donnerstag 11. Oktober	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	12.00	Sternzeichenessen resp. Geburtstags-Essen «Waage» (gemäss separater Einladung)
	14.00	Spielnachmittag
	15.00	Musik für's Herz
Freitag 12. Oktober	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.30	Fit is Wucheänd mit Kita Chinderstern
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	14.30	Atelier der 4 Jahreszeiten
	15.30	Gruppe Weisch no
Montag 15. Oktober	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.30	Turnen: Gruppe FC Ris
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	15.00	Stammtisch
Dienstag 16. Oktober	08.45	Gruppe Morgestund
	10.15	Ziischtigrundi Gedächnistraining
	11.30	Mittags-Turnen Balance
Mittwoch 17. Oktober	10.00	Gottesdienst (Katholisch) in der Kapelle
	12.00	Mittagstisch ohne Voranmeldung
Donnerstag 18. Oktober	14.00	Spielnachmittag
	15.00	Musik für's Herz
	17.30	Oktoberfest im Speisesaal mit Hansruedi Vordermann
Freitag 19. Oktober	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.30	Fit is Wucheänd
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	14.30	Atelier der 4 Jahreszeiten
	15.30	Gruppe Weisch no
Montag 22. Oktober	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.30	Turnen: Gruppe FC Ris
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	15.00	Bewohnerversammlung
	15.30	Gruppe Weisch no
	19.00	Information für Angehörige
Dienstag 23. Oktober	08.45	Gruppe Morgestund
	10.15	Ziischtigrundi Gedächnistraining

	11.30	Mittags-Turnen Balance
	15.30	Gruppe Weisch no
Mittwoch 24. Oktober	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.00	Gottesdienst (Katholisch) in der Kapelle
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	12.00	Mittagstisch ohne Voranmeldung
	14.15	Gruppe Kopfball
	15.30	Gruppe Weisch no
Donnerstag 25. Oktober	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	09.00	Chuchiteam Topf und Pfannen
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	14.00	Lottomatch im Saal
Freitag 26. Oktober	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.30	Fit is Wucheänd
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	14.30	Atelier der 4 Jahreszeiten
	15.30	Gruppe Weisch no
Montag 29. Oktober	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.30	Turnen: Gruppe FC Ris
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	15.00	Menükommission
	15.30	Gruppe Weisch no
Dienstag 30. Oktober	08.45	Gruppe Morgestund
	10.15	Ziischtigrundi Gedächnisttraining
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	15.30	Gruppe Weisch no
Mittwoch 31. Oktober	07.45	Zmorgetisch (für Menschen mit Demenz)
	10.00	Gottesdienst (Christkatholisch) in der Kapelle
	11.30	Mittags-Turnen Balance
	12.00	Mittagstisch ohne Voranmeldung
	14.15	Gruppe Kopfball
	15.30	Gruppe Weisch no
	15.30	Musikalische Unterhaltung mit den Melody Singers im Saal

Bei fettgedruckten Veranstaltungen sind Gäste willkommen!